

Nu hulp nodig?

Deze website bevat informatie voor inwoners van de regio Hollands Midden. Hollands Midden bestaat uit de gemeenten Alphen aan den Rijn, Bodegraven-Reeuwijk, Gouda, Hillegom, Kaag en Braassem, Katwijk, Krimpenerwaard, Leiden, Leiderdorp, Lisse, Nieuwkoop, Noordwijk, Noordwijkerhout, Oegstgeest, Teylingen, Voorschoten, Waddinxveen, Zoeterwoude, Zuidplas.


112

Als elke seconde telt: bel 112 bij spoedeisende en levensbedreigende situaties (brandweer, politie en medische diensten).

 **Bel 112**

Veilig Thuis

Signaleert u of hebt u zelf te maken met huiselijk geweld of kindermishandeling.

 **Bel 0800 2000**

Huisarts

Heeft u met spoed behoefte aan huisartsenzorg: bel dan uw eigen huisarts of buiten kantooruren uw huisartsenpost.

 **Bel uw huisarts**

Eigen hulpverlener

Wordt u al begeleid door een hulpverlener

 **Bel deze hulpverlener**

Als geen eigen hulpverlener bekend of bereikbaar is

Bel binnen kantooruren het lokale team van uw gemeente.
Bel buiten kantooruren 088 – 900 4000 (Kwadraad/CIT Jeugd)

 **Bel het lokale team**
(binnen kantooruren)

 **Bel 088 – 900 4000**
(buiten kantooruren)

Sensor

Dag en nacht een anoniem luisterend oor, aangeboden door getrainde vrijwilligers.

 **Bel 0900 0767**

Klik [hier](#) om uw verbetersuggestie of klacht door te mailen